



ALTERNATIVA SINDICAL DELS PROFESSIONALS D'EDUCACIÓ

Què fas quan trepitgen els teus drets de salut laboral? Queixar-te o fer alguna cosa per ser respectat?

El [Real Decreto 486/1997](#) regula les disposicions mínimes de seguretat i salut en el treball. En el seu Annexo III, es regulen les condicions de temperatura mínima i màxima que els locals de treball tancats estan obligats a complir, deixant imprescindible “evitar les temperatures i les humitats extremes, els canvis bruscos de temperatura, els corrents d’aire molest, els olors desagradables, la irradiació excessiva i, en particular, la radiació solar a través de ventanes, llums o tàbiques acristalats”.

En els centres escolars, la temperatura haurà d’estar **compresa entre els 17 i els 25 °C**. Així mateix, la humitat haurà d’estar compresa entre el 30 i el 70% excepte en els locals on existien riscos per electricitat estàtica en què el límit inferior serà el 50%.

La comunitat educativa han fet un crit d’alerta per les altes temperatures als centres escolars a conseqüència de l’onada de calor que comencem a patir amb una previsió d’altes temperatures i el fet que, majoritàriament, no disposen de sistemes d’aire condicionat.

A més, el canvi climàtic afecta cada vegada més el calendari escolar, amb estius més llargs.

És urgent adaptar i rehabilitar els centres educatius per combatre aquesta situació no n’hi ha prou amb els ventiladors

ALTERNATIVA SINDICAL DELS PROFESSIONALS D'EDUCACIÓ

Aquí tens algunes mesures pràctiques per enfrontar les altes temperatures als centres escolars:

- **Ventilació i Ombra:** Assegureu-vos que les aules tinguin una bona ventilació. Obre finestres i utilitza ventiladors si cal. A més, proporciona àrees d'ombra al pati per als esbarjos.
- **Hidratació:** Anima els estudiants a beure aigua regularment. Col·loca fonts d'aigua a llocs accessibles i recorda als nens la importància de mantenir-se hidratats.
- **Horaris Flexibles:** Considereu ajustar els horaris de classes. Evita activitats físiques intenses durant les hores més caloroses del dia.
- **Roba Adequada:** Permet que els estudiants usin roba fresca i còmoda. Si és possible, relaxeu el codi de vestimenta per adaptar-se al clima.
- **Protector solar:** Si els nens passen temps a l'aire lliure, recomana l'ús del protector solar. Organitza activitats sota ombra o en espais coberts.
- **Educació sobre la Calor:** Ensenya'ls als estudiants sobre els riscos de la calor excessiva i com protegir-se



ALTERNATIVA SINDICAL DELS PROFESSIONALS D'EDUCACIÓ

Les condicions en les que docents i alumnes es troben als centres educatius aquests dies en els que les temperatures aniran pujant, són totalment inapropiades.

Una de les mesures per reduir el risc de contagi de malalties és la ventilació de les aules, que obliga a mantenir obertes finestres i portes de manera contínua, fet que impedeix mantenir una temperatura òptima a l'interior.

En molts centres la temperatura està sent de 8 a 10 graus centígrads més elevades que a l'exterior, molt lluny dels 25°C que s'estipulen per llei a espais interiors per garantir el benestar del personal treballador així com dels usuaris, el que ha fet que fins i tot docents es portin al centre ventiladors propis.



ALTERNATIVA SINDICAL DELS PROFESSIONALS D'EDUCACIÓ

Les altes temperatures poden tenir diversos efectes a la salut. Alguns inclouen:

- **Deshidratació:** La calor pot provocar una pèrdua més gran de líquids a través de la suor, la qual cosa pot portar a la deshidratació.
- **Rampes:** Les altes temperatures poden causar rampes musculars a causa de la pèrdua de minerals com el sodi i el potassi.
- **Cop de calor:** És una condició greu en què el cos no pot regular la seva temperatura interna. Pot ser mortal si no es tracta adequadament.
- **Síncope per calor:** Es refereix a desmaís o marejos a causa de la calor extrema.
- **Arrítmies:** La calor pot afectar el ritme cardíac i augmentar el risc d'arrítmies.
- **Agreujament de malalties prèvies:** Les altes temperatures poden empitjorar condicions mèdiques existents, com ara malalties cardíques o respiratòries.

Per tant **ASINPRE**, considerem que la majoria de centres de Catalunya no reuneix les condicions per els docents ni per als alumnes als centres amb les circumstàncies climàtiques que acompanyen a aquesta època de l'any i, conseqüentment, exigim mesures compensatòries que garanteixin el benestar dels treballadors i treballadores, així com de l'alumnat.





ALTERNATIVA SINDICAL DELS PROFESSIONALS D'EDUCACIÓ

Que ocorre si en el centre de treball no es compleix la normativa?

Com a mesura més extrema si la temperatura del centre és inferior als 10 ° o superior al 27° el coordinador de risc laboral del centre té que comunicar mitjançant l'escrit a la direcció del centre de les baixes temperatures que hi ha al centre, així el risc que suposa per als docents i els alumnes.

El director haurà de comunicar-se als serveis de prevenció del seu servei territorial de les circumstàncies que estan passant al centre i podran paraitzar l'activitat laboral per existir un risc per a la salut dels treballadors i alumnes.

També es pot acudir a la Inspecció de Treball i la Seguretat Social si els treballadors consideren que el departament no ha adoptat les mesures necessàries.

