

Com ajudar als infants a gestionar el dol

CURS 30 HORES MODALITAT ASINCRON

PREU AFILIATS 31,50 €

PREU NO AFILIATS 45 €



Dirigit a

Professionals de l'educació

Professors de secundària, primària i infantil de totes les especialitats, pedagogs o psicopedagogs, o qualsevol professionals de l'àmbit de l'educació, psicòlegs...

Descripció breu del curs:

Durant la nostra vida, experimentem diferents canvis i pèrdues que ens marquen notablement. Els nostres joves creixen envoltats d'experiències vitals que afecten la seva maduresa emocional i el seu creixement personal.

La mort, la separació o divorci dels pares o el trasllat de casa, sobretot si també implica un canvi de país, són algunes de les situacions més estressants a les que una persona ha de fer front al llarg de la seva vida.

En aquest curs aprendrem què és el dol i com ajudar els menors a gestionar aquests fets.

Parlarem, en primer lloc, de la mort (d'un familiar, d'un amic, o de la nostra mascota).

Abordarem com comunicar la mort d'un ésser estimat als nostres fills o als nostres alumnes; quines són les emocions més freqüents en els processos de dol; com aprendre a reconèixer-les i a integrar-les dins el nostre dia a dia; ja que és important que, com a adults, estiguem preparats per a quan arribin aquests moments: saber què fer i què dir, i, sobretot, hem de tenir clar com actuar per preservar el benestar psicoemocional dels nostres infants i joves, perquè segons com afrontem nosaltres aquestes situacions també afectarà als menors.

En segon lloc, de la separació i el divorci dels pares. Donat que separar-se i posar punt final a la convivència de la parella, després d'un procés de conflictes i disputes familiars; que té el seu origen abans de la separació, mai és fàcil.

Un dels moments més complicats pels pares és comunicar-ho als fills; per tal que els hi provoqui el menor impacte emocional possible. En aquest curs, s'ofereixen pautes per comunicar als fills la separació dels progenitors i per facilitar-los l'adaptació a les noves estructures familiars.

Així com estratègies perquè als fills els hi sigui més fàcil fer front als possibles canvis que se'n deriven com són el canvi de ciutat, domicili o escola; o una nova parella.

I per acabar, abordarem el tema de com ajudar els infants a adaptar-se a un canvi de domicili i de país. S'oferiran pautes als mestres per com ajudar aquests nois/es a integrar-se més fàcilment a la seva nova classe.

I també suggeriments a les famílies.

Programa:



Introducció



Què és el dol?

Comprensió del concepte de dol i les seves manifestacions



Fases del dol segons E. Kübler-Ross

Estudi de les cinc fases: negació, ira, negociació, depressió i acceptació



Aspectes a tenir en compte

Consideracions importants a l'hora d'ajudar a gestionar el dol



Característiques del procés

Trets distintius del procés de dol i la seva evolució



Mòdul 1: Com ajudar als infants i joves a superar la mort d'un ésser estimat?

La mort d'un ésser estimat representa un dels reptes emocionals més significatius que els infants i joves poden enfrontar durant el seu desenvolupament.

En aquest mòdul explorarem les diferents maneres d'acompanyar els més joves en el procés de dol per la pèrdua d'un familiar, amic o mascota, proporcionant eines pràctiques per a famílies i educadors.

El concepte de mort per edats



Abans dels 3 anys

Comprensió limitada del concepte de mort, però sensibles a l'absència i als canvis emocionals del seu entorn.



De 3 a 5 anys

Pensament màgic i concret. Poden creure que la mort és temporal o reversible.



Els nens de 6 a 9 anys

Comencen a entendre la irreversibilitat de la mort, però poden tenir idees confuses sobre les causes.



Els/les preadolescents de 9 a 12 anys

Comprensió més madura i abstracta de la mort, amb major consciència de la seva universalitat.



De 13 a 18 anys: els/les adolescents

Comprensió adulta de la mort, però poden mostrar reaccions intenses o aparent indiferència.

Reaccions normals i pautes d'ajuda

Reaccions normals dels infants i joves:

Sensacions

Buit a l'estómac, opressió al pit, debilitat muscular, manca d'energia

Sentiments

Tristesa, ràbia, culpa, ansietat, soledat, fatiga, impotència, shock

Conductes

Trastorns del son, canvis en la gana, aïllament social, plors, hiperactivitat

Pensaments

Incredulitat, confusió, preocupació, al·lucinacions breus

Pautes i suggeriments:

- Pautes per facilitar el dol
- Aspectes que dificulten l'elaboració de dol
- Suggeriments per la família
- Suggeriments per a l'entorn escolar





Mòdul 2: Ens separem... i ara què?

Com comunicar als nostres fills la separació o divorci dels pares

01

Reaccions davant la separació

Identificació de les diferents reaccions emocionals i comportamentals que poden mostrar els infants i joves davant la notícia de la separació dels seus pares.

02

Com comunicar el divorci i la separació als fills

Estratègies i recomanacions per explicar la situació als fills de manera adequada segons la seva edat i maduresa, minimitzant l'impacte emocional.

03

Què és la mediació familiar?

Introducció al concepte de mediació familiar com a eina per gestionar els conflictes derivats de la separació i facilitar acords que beneficiïn el benestar dels fills.

Mòdul 3: Canvi de domicili i de país



Els nens i els canvis de domicili

Anàlisi de l'impacte que tenen els canvis de residència en el desenvolupament emocional i social dels infants.



Com comunicar-li al nostre fill el trasllat

Orientacions per explicar als fills un canvi de pis, ciutat o país de manera que puguin processar adequadament la informació.



Suggeriments per a la família

Recomanacions pràctiques per facilitar l'adaptació dels infants al nou entorn familiar i social.



Suggeriments per a l'entorn escolar

Estratègies per als docents per ajudar a la integració dels alumnes nous a l'aula i al centre educatiu.



Bibliografia

-  En aquesta secció trobareu referències bibliogràfiques essencials sobre el dol infantil, la gestió de les separacions familiars i l'adaptació a nous entorns.

La bibliografia recomanada inclou obres especialitzades en psicologia infantil, manuals pràctics per a educadors i famílies, i recursos específics per a cada tipus de dol tractat durant el curs.

Informació del curs

30

Hores de formació

Curs en modalitat
asíncrona

CURS 30 HORES MODALITAT ASINCRON

0€

Preu afiliats

Gratuït per afiliats i nous
afiliats

PREU ESCOLA ESTIU AFILIATS I NOUS AFILIATS GRATUÏT

45€

Preu no afiliats

Tarifa estàndard per a no
afiliats

PREU NO AFILIATS 45 €

