

COM RESOLDRE ELS CONFLICTES EN ALUMNES AMB ALTERACIONS GREUS DE LA CONDUCTA

Benvinguts al curs online sobre **com resoldre els conflictes en alumnes amb alteracions greus de la conducta**

Aquest curs ha estat dissenyat per proporcionar-vos les eines necessàries per gestionar i resoldre conflictes de manera efectiva, tant en l'àmbit professional com personal. A través d'una metodologia dinàmica i interactiva, explorarem junts les diferents tècniques i estratègies per transformar els conflictes en oportunitats de creixement i aprenentatge.

Com a professora amb anys d'experiència en formació presencial sobre aquest tema, he adaptat acuradament els continguts per oferir-vos una experiència d'aprenentatge enriquidora en format online, aprofitant al màxim les possibilitats que ens ofereixen les noves tecnologies.



Metodologia d'ensenyament i aprenentatge

Dinàmica i interactiva

El curs segueix una metodologia elearning que promou la participació activa i l'intercanvi d'experiències entre tots els participants, facilitant un aprenentatge significatiu i aplicable.

Recursos didàctics Variats

Per enriquir l'experiència d'aprenentatge, s'utilitzaran diversos recursos com mapes conceptuals, animacions en flash, enllaços a pàgines web, imatges, vídeos informatius i altres materials interactius.

enfocament pràctic

El disseny del curs posa especial èmfasi en la connexió entre teoria i pràctica, facilitant la vinculació dels continguts amb l'experiència prèvia dels alumnes i la seva aplicació en situacions reals.

Aquest model general del curs descriu principalment la visió de com s'aprèn aquest tema i quines són les fases del procés d'aprenentatge de l'àrea de coneixement. Es fa especial èmfasi en la manera en com es lliuraran els continguts per propiciar la interacció entre professora i alumne/a, i la possibilitat de vincular la seva experiència prèvia i la seva aplicació en la vida quotidiana i professional.

La metodologia ha estat acuradament dissenyada per superar les limitacions que pot implicar l'ensenyament online, on no sempre és possible realitzar correccions immediates en el procés d'ensenyament i aprenentatge, com les que solen ocórrer, i fins i tot, improvisar els professors dins de les aules en l'educació presencial.

Estructura del Curs

El curs està estructurat de manera que puguis avançar progressivament en l'adquisició de coneixements i habilitats relacionades amb la resolució de conflictes. A continuació es detalla l'organització general:

1

10 Unitats Didàctiques

El curs està dividit en deu unitats didàctiques completes, cadascuna amb els seus arxius corresponents. Cada unitat conté una part teòrica fonamental per comprendre els conceptes clau de la resolució de conflictes.

2

Materials Multimèdia

Cada unitat inclou enllaços a diversos vídeos als quals pots accedir de forma directa (cal que l'ordinador que utilitzis estigui autoritzat per poder visualitzar-los sense cap inconvenient).

3

Annexos complementaris

Trobaràs un apartat d'annexos amb materials addicionals que seran molt útils per al teu desenvolupament professional i l'aplicació pràctica dels coneixements adquirits.

4

Avaluació Final

El curs conclou amb una AVALUACIÓ FINAL que integra tots els temes estudiats i permet verificar l'assoliment dels objectius d'aprenentatge proposats.

Aquesta estructura ha estat dissenyada seguint un model de disseny instruccional que involucra als alumnes, materials i els mitjans d'aprenentatge, procés que es coneix com a disseny instruccional i que és d'especial importància en l'educació online.

El teu Rol com a alumne



Recomanacions per a l'Alumne

Recorda que tu ets el màxim responsable del teu procés formatiu i que és recomanable que adoptis un rol actiu: que indaguis, que busquis el que vols aprendre i que reflexionis sobre la informació que et presentem.

Tracta de realitzar connexions entre el que estàs aprenent i el que ja sabies i intenta, a cada moment, buscar l'aplicabilitat del coneixement que vas adquirint, tant en el teu entorn professional com en el personal.

Recorda que no estàs sol durant el procés d'aprenentatge, tens companys i tutors que t'ajudaran i t'acompanyaran, i que tots esteu compartint un mateix espai "virtual" gràcies al qual podreu interactuar, relacionar-vos i compartir experiències, inquietuds, informació i coneixement.



Indaga

Busca activament informació complementària que enriqueixi el teu aprenentatge i et permeti aprofundir en els temes que més t'interessin.



Reflexiona

Pren temps per analitzar críticament els continguts i relacionar-los amb les teves experiències personals i professionals.



Comparteix

Aprofita l'espai virtual per intercanviar idees, dubtes i experiències amb els teus companys i tutors.



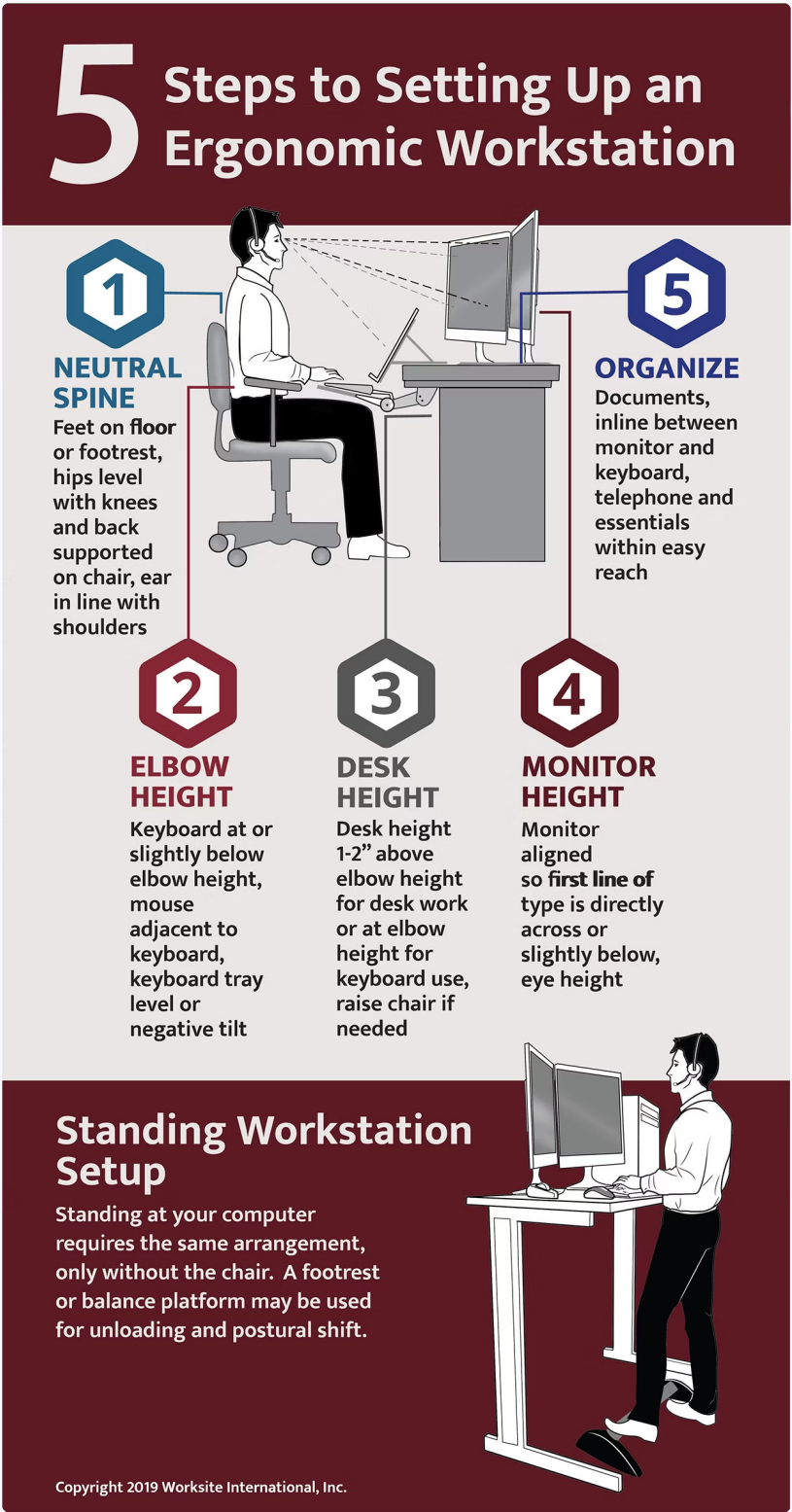
Aplica

Busca oportunitats per posar en pràctica els coneixements adquirits en situacions reals del teu entorn.

Salut laboral amb l'ús d'ordinadors

En treballar amb un ordinador moltes hores, pot existir risc de danys greus. Alguns estudis suggereixen que períodes prolongats d'escriptura al teclat, una disposició incorrecta del lloc de treball, uns hàbits de treball incorrectes i/o els problemes personals de salut poden tenir una estreta relació amb les lesions.

Els símptomes poden aparèixer en escriure o en altres situacions, encara que no s'estigui treballant amb les mans, potser inflor de les cames per romandre molt de temps asseguts treballant en ordinador, és aconsellable parar cada hora, fer petits moviments, estiraments i desconnectar, així tindràs més efectivitat. Cuida la teva salut física, psíquica i mental.



Fes pauses Regulars

Atura't cada hora per descansar la vista i el cos. Aixeca't, camina una mica i fes alguns estiraments senzills.



Cuida la teva Vista

Aplica la regla 20-20-20: cada 20 minuts, mira un objecte a 20 peus (uns 6 metres) durant 20 segons.



Postura Correcta

Mantingues l'esquena recta, els peus recolzats al terra i els braços formant un angle de 90 graus amb el teclat.



Hidrata't

Beu aigua regularment per mantenir-te hidratat durant les sessions d'estudi o treball amb l'ordinador.

Aquestes recomanacions són especialment importants en un curs online, on passaràs moltes hores davant de la pantalla. Implementar aquests hàbits saludables t'ajudarà a prevenir problemes físics i a mantenir un bon rendiment durant tot el curs.

Durada i Organització Temporal

100

Hores totals

El curs té una durada total de 30 hores de formació, que inclouen tant l'estudi dels materials teòrics com la realització de les activitats pràctiques i les avaluacions.

10

Setmanes

El programa està dissenyat per ser completat en un mes (4 setmanes), amb una distribució equilibrada dels continguts per facilitar un aprenentatge progressiu.

10

Unitats Didàctiques

Els continguts estan organitzats en 10 unitats didàctiques, el que suposa una mitjana de 2-3 unitats per setmana, depenent de la complexitat de cada tema.

Aquesta distribució temporal ha estat acuradament planificada per permetre un aprenentatge progressiu i en profunditat, evitant la sobrecàrrega d'informació i facilitant la integració dels coneixements. És important que planifiquis el teu temps d'estudi de manera regular, dedicant aproximadament 7-8 hores setmanals al curs per poder completar-lo amb èxit en el termini establert.

Recorda que, tot i que el curs té una durada determinada, els materials estaran disponibles per a la teva consulta durant un període més extens, permetent-te revisar els continguts sempre que ho necessitis.

Sistema d'avaluació



Avaluació

Veuràs el corresponent activitats d'avaluació al final de cada apartat estan dissenyats per verificar la comprensió dels conceptes clau de cada unitat.

01

Avaluació per cada mòdul

Després de completar cada unitat didàctica, realitzaràs un examen tipus test que avaluarà la teva comprensió dels continguts estudiats.

02

Retroalimentació immediata

Després de cada avaluació, rebràs feedback immediat sobre el teu rendiment, identificant les àrees que domines i aquelles en les quals necessites reforç.

03

Avaluació Final

Al finalitzar totes les unitats, realitzaràs una avaluació final que integrarà els coneixements de tot el curs i determinarà l'obtenció del certificat.

Aquest sistema d'avaluació ha estat dissenyat per garantir que assoleixis els objectius d'aprenentatge del curs i adquireixis les competències necessàries per aplicar eficaçment les tècniques de resolució de conflictes en el teu entorn professional i personal.

Resolució de dubtes i Suport

Indicacions per a Resoldre Dubtes

Durant el desenvolupament del curs, és natural que sorgeixin dubtes sobre els continguts o les activitats. Per facilitar la resolució d'aquestes qüestions, s'han establert diversos canals de comunicació que et permetran obtenir el suport necessari en tot moment.

Correu Electrònic

Si per algun motiu no pots utilitzar el fòrum, o si la teva consulta és de caràcter més personal, pots enviar un missatge a **formació@asinpre.org**. Intentarem respondre't el més aviat possible.

WhatsApp

Per a consultes urgents o de caràcter més immediat, també tens disponible el número de WhatsApp **657511888**. Aquest canal és especialment útil per a qüestions tècniques o logístiques que requereixin una resposta ràpida.

Recorda que no estàs sol en aquest procés d'aprenentatge. L'equip docent està compromès a proporcionar-te tot el suport necessari per garantir una experiència formativa satisfactòria i enriquidora. No dubtis a contactar-nos sempre que ho necessitis.

¡ÀNIMS I ENDAVANT!

Comença el teu viatge d'aprenentatge

Has arribat al final d'aquesta introducció al curs **com resoldre els conflictes en alumnes amb alteracions greus de la conducta**. Ara és el moment de començar aquesta aventura formativa que t'ajudarà a desenvolupar habilitats essencials per gestionar situacions conflictives de manera constructiva i eficaç.

Recorda que l'aprenentatge és un procés continu i que cada pas que facis et portarà més a prop dels teus objectius professionals i personals. No dubtis a utilitzar tots els recursos que el curs posa a la teva disposició i a compartir les teves experiències i reflexions amb la comunitat d'aprenentatge.

L'equip docent estarà al teu costat durant tot el procés, proporcionant-te el suport i l'orientació que necessitis per treure el màxim profit d'aquesta experiència formativa.

¡ÀNIMS!

Estem convençuts que aquest curs serà una oportunitat valuosa per al teu creixement professional i personal. Confia en les teves capacitats i gaudeix del procés d'aprenentatge.